

## Was ist der Regionalpark Wedeler Au?

Im Westen Hamburgs haben sich acht Gemeinden – Appen, Halstenbek, Heist, Hetlingen, Holm, Pinneberg, Schenefeld und Wedel – sowie der Bezirk Hamburg-Altona zum länderübergreifenden Regionalpark Wedeler Au zusammengeschlossen, der als gemeinnütziger Verein fungiert. Gemeinsame Projekte vermitteln zwischen Natur, Naherholung und Wirtschaft und sollen diese Bereiche nachhaltig fördern.

### REGIONALPARK WEDELER AU E.V.

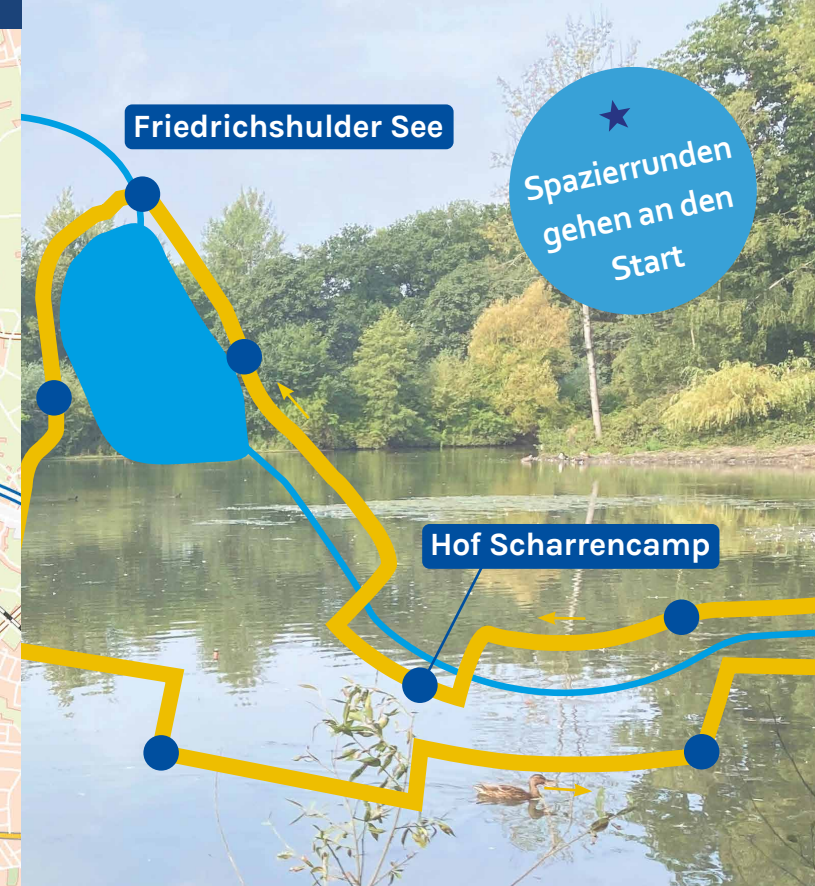
Rathausplatz 3–5, 22880 Wedel  
info@regionalpark-wedeler-au.de  
Telefon 04103 - 707 391

IBAN:  
DE02 2215 1730 0000 0018 56  
Instagram:  
regionalparkwedelerau

Regionalpark  
**WedelerAu**

[www.regionalpark-wedeler-au.de](http://www.regionalpark-wedeler-au.de)

# Regionalpark Aktuell



Friedrichshulder See

★  
Spazierrunden  
gehen an den  
Start

Hof Scharrencamp

Januar – März  
2025

Regionalpark  
**WedelerAu**





Wildapfel

## Veranstaltungen im Regionalpark Wedeler Au

Bei den folgenden Veranstaltungen handelt es sich um eine Auswahl. Details und viele weitere Veranstaltungen werden auf [www.regionalpark-wedeler-au.de](http://www.regionalpark-wedeler-au.de) fortlaufend aktualisiert!

Anmeldung: (bis 09.01.) Reinhard Schlothauer 04121-7341  
Info: [www.wanderbewegung-kreis-pinneberg.de](http://www.wanderbewegung-kreis-pinneberg.de)

**Dienstag, 14.01.2025, 10:45 Uhr**

### Wanderung nach Fährmannsand

Die rund 8-10 km lange Route führt vom Bahnhof Wedel durch die Wedeler Marsch bzw. entlang des Deiches nach Fährmannsand und zurück.

Treffpunkt: Bahnhof Wedel  
Anmeldung: (bis 10.01.) bei Marion Bruhn 040-6901101

Info: [www.wanderbewegung-kreis-pinneberg.de](http://www.wanderbewegung-kreis-pinneberg.de)

**Dienstag, 14.01.2025, 10 Uhr**

### Zeitzeugenbörse: Gaststätten in Wedel

Eine Veranstaltung zum Zuhören und Erzählen. Anke Rannegger, Archivarin der Stadt Wedel, gewährt einen Einblick in die vielfältigen Gastronomiebetriebe Wedels: Noch in den 1980ern gab es in Wedel 60 Schankwirtschaften, in denen u.a. Vereinsarbeit und Politik betrieben, aber auch geturnt und getanzt wurde.  
Ort: Rathaus Wedel, Rathausplatz 3-5  
Anmeldung: (bis zum 09.01.2025) Almut Goroncy 04103-5217 oder [tumlago@kabelmail.de](mailto:tumlago@kabelmail.de)

Info: [www.zeitzeugenboerse-wedel.de](http://www.zeitzeugenboerse-wedel.de)

**Sonntag 19.01.2025, 08:30–11 Uhr**

### Vogelstimmenexkursion für Neueinsteiger\*innen

Auch im Winter singen einige Vögel. Dies ist ein perfekter Beginn um Vogelstimmen zu lernen. Bei einem Rundgang durch das Wildgehege werden wir einige Vögel an ihren Rufen und Gesängen kennenlernen. Diese Veranstaltungen ist für Menschen mit Seheinschränkungen geeignet.

Treffpunkt: Waldschule Klövensteen,  
Anmeldung und Info: [waldschule@altona.hamburg.de](mailto:waldschule@altona.hamburg.de), 040 – 8195633



Holmer Sandberge im Winter

**Freitag, 24.01.2025, 10:30 Uhr**

### Wanderung Wedel – Holmer Sandberge

Von Wedel aus führt die rund 10 km lange Route in eines der größten Binnendünengebiete Norddeutschlands – Die Holmer Sandberge. Mittags Einkehr.  
Treffpunkt: S-Bahn Wedel  
Anmeldung: (bis 13.01.) Marion Bruhn 040-6901101

Info: [www.wanderbewegung-kreis-pinneberg.de](http://www.wanderbewegung-kreis-pinneberg.de)

**Montag, 27.01.2025, 19 Uhr**

### Veranstaltung zum Holocaust-Gedenken

Zum Internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust findet eine Veranstaltung um das Thema Schule und Bildung im NS-Staat unter Einbeziehung der Wedeler Geschichte statt.  
Ort: Stadtbücherei Wedel, Rosengarten 6

Veranstalter: Arbeitskreis der Stadt Wedel gegen Rechtsradikalismus und Ausländerfeindlichkeit

**Donnerstag, 30.01.2025, 11 Uhr**

### Wanderung mit Boßeln im Klövensteen

Die rund 6 km lange Route führt in den schönen Klövensteen. Mittags Einkehr.  
Treffpunkt: S-Bahn Rissen, Ausgang Schöns Park  
Anmeldung: (bis 27.01.) Marion Bruhn  
Tel: 040-6901101

Veranstalter: [www.wanderbewegung-kreis-pinneberg.de](http://www.wanderbewegung-kreis-pinneberg.de)

## JANUAR

**Freitag, 03.01.2025, 19 Uhr**

### 19. Neujahrsgala, Konzert der Hamburger Kammersolisten

Unter der Leitung von Prof. Stefan Czermak wird es wieder Highlights aus der unterhaltenden Wiener Klassik geben.

Ort: Aula Wolfgang-Borchert-Gymnasium, Bickbargen 111, Halstenbek  
Kosten: 25 € (erm. 5 €)  
Info: [www.kulturkreis-halstenbek.de](http://www.kulturkreis-halstenbek.de)

**Sonntag, 05.01.2025, 10:45 Uhr**

### Neujahrslauf Wedel

Laufstrecken von 6,5 km und 10 km in drei Geschwindigkeitsgruppen sowie ein Kinder- und Familienlauf über 1.000 m. Keine Zeitnahme - das neue Jahr soll mit Spaß und nicht zu viel Ehrgeiz begrüßt werden. Alkoholfreier Neujahrspunsch und Wasser nach den Läufen.

Treffpunkt und Anmeldung: (ab 10:45 bis spätestens 11:45 Uhr) Sporthalle an der Bekstraße.

Kosten: 10 € Familien, 5 € für Erwachsene, 3 € Kinder und Jugendliche  
Info: [www.lauftreff-wedel.de](http://www.lauftreff-wedel.de)

**Donnerstag, 09.01.2025, 11:00**

### Gänse und andere Wintergäste in der Wedeler Marsch

Vogelkundliche Führung mit Marco

Sommerfeld, Leiter der NABU-Vogelstation Wedeler Marsch. Ferngläser können ausgeliehen werden.

Treffpunkt: NABU Vogelstation Wedeler Marsch  
Anmeldung: [www.NABU-Hamburg.de/anmeldung](http://www.NABU-Hamburg.de/anmeldung)

**10. – 12.01.2025**

### Stunde der Wintervögel - Deutschlands größte wissenschaftliche Mitmachaktion

Die bundesweite „Stunde der Wintervögel“ geht in die fünfzehnte Runde: Der NABU und sein bayerischer Partner Landesbund für Vogelschutz (LBV) rufen Naturfreund\*innen auf, eine Stunde lang die Vögel am Futterhäuschen, im Garten, auf dem Balkon oder im Park zu zählen und zu melden. Im Mittelpunkt der Aktion stehen vertraute und oft weit verbreitete Vogelarten wie Meisen, Finken, Rotkehlchen und Spatzen.

Info: [www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/aktionen-und-projekte/stunde-der-wintervoegel/](http://www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/aktionen-und-projekte/stunde-der-wintervoegel/)

**Samstag, 11.01.2025, 9:30 Uhr**

### Wanderung entlang der Elbe

Die rund 10 km lange Route führt von Blankenese entlang der Elbe nach Altona und bietet „en route“ wunderschöne Ausblicke auf den Strom.  
Treffpunkt: Bahnhofstunnel Elmshorn, Treffpunkt in Blankenese bitte erfragen

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste,

2025 – Zeit für neue Kalender und gute Vorsätze! Die meisten guten Vorsätze werden jedoch erfahrungsgemäß spätestens Mitte Januar nur noch sehr „laissez faire“ verfolgt. Einen Tipp für einen langfristig umsetzbaren Vorsatz haben wir – Touren im Regionalpark! Die Tage werden länger, frühe Blüher recken sich langsam, die Luft ist klar, die Dämmerung blau. Eine Zeit, die sich wunderbar für Wanderungen und erste Radtouren eignet. Und selbstverständlich beginnen Jahr und gute Vorsätze beim traditionellen Neujahrslauf.

Neben Deutschlands größter naturkundlichen Mitmachaktion „Stunde der Wintervögel“ von NABU und LBV möchten wir gerne auch auf eine neue Exkursionsreihe der Waldschule Klövensteen hinweisen: Verschiedene „Vogelstimmenexkursionen für Neueinsteiger\*innen“ stellen Vögel an ihren Rufen und Gesängen vor. Diese Veranstaltungen wenden sich auch explizit an Menschen mit Seheinschränkungen.

Ausstellung und Musik kann ideal mit einem Besuch des Ernst-Barlach-Kunstmuseums kombiniert werden. Die Sonderausstellung „Time Waits For No One“, eine Hommage an die künstlerische Ausnahmeerscheinung Freddie Mercury, läuft noch bis Anfang März.

Der März steht aber auch im Zeichen von Müll und Bewegung! Die Veranstaltungsreihe „Hamburg räumt auf“ bietet vom 28.02. bis zum 09.03.2025 eine große Bandbreite ganz unterschiedlicher Mitmachaktionen rund um das Thema Müllentsorgung. Auch Schleswig-Holstein „krepelt die Ärmel hoch“! Am 08.03.2025 können die Bürgerinnen und Bürger auch in vielen Kommunen des Regionalparks mit anpacken.

Wie immer wünschen wir einen schönen Jahresbeginn, eine angenehme Lektüre, die eine oder andere Inspiration und viel frische Luft!

Doris Brandt & Andrea Keller  
Geschäftsstelle Regionalpark Wedeler Au e. V.

## FEBRUAR

### Samstag, 01.02.2024, 14-18 Uhr Möller Technicon

Unter dem Motto "Naturwissenschaftliches Forschen und technisches Experimentieren für Kinder ab 8 Jahren" findet jeden ersten Samstag im Monat das Kinderlabor statt. Jeden 3. Samstag im Monat gibt es das Jugendlabor, geeignet für Jugendliche ab 12 Jahren.  
*Ort:* Turmgebäude Optische Werke Möller, Rosengarten 10, Wedel  
*Kontakt und Info:* technicon-stadtmuseum@wedel.de

### Donnerstag, 06.02.2025, 19:30 Uhr Vortrag: „Klimahandel – wie unsere Zukunft verkauft wird“

Professor Mojib Latif, Präsident der Akademie der Wissenschaften in Hamburg und der Deutschen Gesellschaft Club of Rome, wird in seinem Vortrag der Frage nachgehen, ob wir die Klimakatastrophe noch abwenden und wie wir klimagerecht handeln können

*Ort:* Gemeindezentrum Arche Noah, Haselweg 37, Halstenbek  
*Kosten:* 12 €, Mitglieder 10 €, Schüler/Studenten 6 €  
*Veranstalter:* www.kulturkreis-halstenbek.de

### Sonntag, 09.02.2025, 12:30 Uhr Wanderung Falkenstein

Die rund 8 km lange Route verläuft u. a. durch den Sven-Simon-Park, der nicht nur grandiose Elbblicke bietet, sondern auch das architektonisch hochinteressante Landhaus Michaelsen mit dem Puppenmuseum beheimatet.  
*Treffpunkt:* S-Bahn Blankenese, Weiterfahrt mit dem Bus zum Falkenstein  
*Anmeldung:* Gisela Paus 0155- 60350831  
*Info:* www.hamburger-wanderverein.de

### Mittwoch, 12.02.2025, 12:30 Uhr Gänse und andere Wintergäste in der Wedeler Marsch

Vogelkundliche Führung mit Beobachtung von Brut- und skandinavischen Gastvögeln. Bitte Fernglas mitbringen.  
*Treffpunkt:* S-Bahnhof Wedel, Ausgang Busse

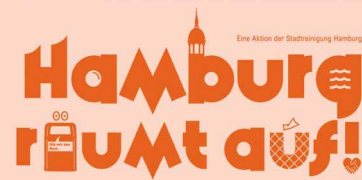
*Veranstalter:* NABU Wedel  
*Anmeldung:* www.NABU-Hamburg.de/anmeldung

**Freitag, 14.02.2025, 18 Uhr**  
**Feierabendrunde mit dem ADFC Wedel**  
Wir fahren eine kleine Runde (ca. 20 km) und lassen den Abend mit gemütlichem Beisammensein ausklingen.  
*Treffpunkt:* S-Bahnhof Wedel  
*Info:* wedel.adfc.de/adfc-wedel

**Samstag, 15.02.2025, 15 -17:30 Uhr**  
**Wintergäste im Wedeler Autorial**  
siehe Veranstaltung am 12.02.2025

**Sonntag, 16.02.2025, 7 Uhr**  
**Vogelkundliche Führung für Neueinsteiger\*innen**  
siehe Veranstaltung am 19.01.2025

**Mittwoch, 19.02.2024, 10:20 Uhr**  
**Wanderung von Wedel nach Blankenese**  
Die rund 16 km lange Route verläuft durch die Mooregebiete zwischen Wedel und Blankenese, wie etwa durch das wunderschöne Schnaakenmoor an der westlichen Stadtgrenze Hamburgs. Gemeinsame Hin- und Rückfahrt ab Hamburg Hbf. um 09:38 Uhr möglich.  
*Treffpunkt:* Bahnhof Wedel  
*Anmeldung:* Hans Schönherr 0151-22119665  
*Info:* www.hamburger-wanderverein.de



Deutschlands größte CleanUp-Aktion  
**MACH MIT!**  
hamburg.raeumt-auf.de

**28.02 – 09.03.2025**  
**Hamburg räumt auf**  
Der große Stadtputz gehört bereits seit über einem Vierteljahrhundert zu Hamburg wie Alster und Michel. Alle Hamburger\*innen sind eingeladen, die Flächen der Stadt von herumliegendem Müll zu befreien.  
*Info:* www.hamburg-raeumt-auf.de

## MÄRZ

**Mittwoch, 08.03.2025, 13 Uhr**  
**Zugvögel in der Wedeler Marsch**  
Vogelkundliche Führung. Ferngläser können ausgeliehen werden.  
*Treffpunkt:* NABU Vogelstation Wedeler Marsch  
*Leitung:* Olaf Fedder  
*Anmeldung:* www.NABU-Hamburg.de/anmeldung

**Sonntag, 09.03.2025, 6:30 Uhr**  
**Vogelkundliche Führung für Neueinsteiger\*innen**  
siehe Veranstaltung am 19.01.2024



**Samstag, 08.03.2025**  
**Unser sauberes Schleswig-Holstein**  
Bei der alljährlichen landesweiten Aktion sammeln Bürgerinnen und Bürger gemeinsam Müll und setzen sich somit aktiv für ihre Umwelt ein. Im Anschluss wartet in einigen Gemeinden eine kleine Stärkung für den Einsatz. Auch die schleswig-holsteinischen Mitgliedsgemeinden im Regionalpark beteiligen sich wieder an dieser langjährigen Aktion (Stand November 2024):

**Holm:** 9 Uhr, Feuerwache/Gemeindehaus  
**Hetlingen:** 10 Uhr, Hetlinger Schanze und Mehrzweckhalle  
**Schenefeld:** 10 Uhr, Parkplatz an den Sporthallen Achter de Weiden  
**Heist:** 10 Uhr, Lindenhof  
**Halstenbek:** 9 Uhr: Rathausplatz  
**Pinneberg:** Infos folgen  
**Wedel:** Infos folgen  
**Appen:** 10 Uhr, Bürgerhaus

**Mittwoch, 12.03.2025, 10:10 Uhr**  
**Wanderung von Appen-Etz nach Wedel**  
Von Appen-Etz wandern wir ca. 12 km durch den Klövensteen, das Schnaakenmoor und das Autorial nach Wedel  
*Treffpunkt:* Busbahnhof Pinneberg, dann Bus 594  
*Anmeldung:* Birgit und Jürgen Fick, (bis 10.03.25) 04101 / 4064977  
*Veranstalter:* Naturfreunde, Ortsgruppe Pinneberg

### IMPRESSUM

Herausgeber: Regionalpark Wedeler Au e.V., Rathausplatz 3–5, 22880 Wedel | Redaktion: Doris Brandt, Andrea Keller | Bilder: Regionalpark Wedeler Au e.V., Digi-Kultur, Eisenhardt, Stadtmuseum Wedel | Gestaltung & Satz: Daniela Buchal | Druck: flyerwire | Auflage: 1.000 Exemplare | Alle Angaben ohne Gewähr

### Donnerstag, 27.03.2025, 09:40 Uhr Radrundfahrt Pinneberg-Klövensteen-Pinneberg

Rundradtour vom Bhf. Pinneberg zum Klövensteen, über Sülldorf, Krankenhaus Rissen, Holmer Sandberge, Buttermoor zurück nach Pinneberg. Überwiegend auf ruhigen Wegen, ca. 40 km.  
*Treffpunkt:* Bahnhof Pinneberg, am Rande des Fahltts bei der Fußgängerunterführung  
*Anmeldung:* Jürgen Jura (bis 25.03.25) 04101/ 40 24 18 oder J.Jura@gmx.de  
*Veranstalter:* Naturfreunde, Ortsgruppe Pinneberg



Turmfalke in der Osdofer Feldmark

### Samstag, 29.03.2024, 8 Uhr Was singt denn da?

Vogelkundliche Führung durch die Osdofer Feldmark, gerne Ferngläser mitbringen.  
*Treffpunkt:* Parkplatz Freibad Am Osdofer Born  
*Leitung/ Info:* beate@ing-eisenhardt.de  
*Anmeldung:* www.NABU-Hamburg.de/anmeldung

## NEUIGKEITEN AUS DEM REGIONALPARK WEDELER AU E.V.

Im Januar geht ein neues Regionalpark-Projekt an den Start! In Wedel und Schenefeld werden die ersten „Spazierunden“ eingeweiht: hier wird an mehreren Stationen mittels QR-Codes Wissenswertes zu Flora, Fauna & Historie vermittelt! Die rund 3 km langen Routen sollen BürgerInnen für die unmittelbare Umgebung sensibilisieren. Weitere Spazierunden in den weiteren Kommunen des Regionalparks folgen.



RegionalparkAktuell wird unterstützt durch:

 Stadtparkasse Wedel

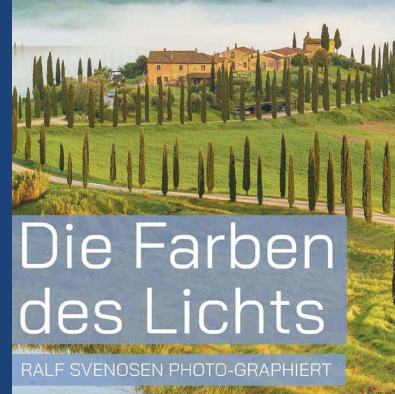


## Den Regionalpark erkunden mit ...



## Ausstellungen in der Region

Bei den folgenden Museen und Ausstellungen handelt es sich um eine Auswahl. Weiteres auf [www.regionalpark-wedeler-au.de](http://www.regionalpark-wedeler-au.de)!



## Die Farben des Lichts

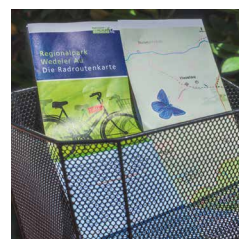
RALF SVENOSÉN PHOTO-GRAPHIERT

## Kolumne Die Naherholung

In jeder Ausgabe stellen wir an dieser Stelle pflanzliche, tierische oder menschliche Bewohner\*innen des Regionalparks, aber auch Herausforderungen, besondere Orte und Projekte vor.



Auch verbinden zahlreiche Buslinien Ziele innerhalb des Regionalparks. Fahrplanauskunft und Busliniennetz: [www.nah.sh](http://www.nah.sh) und [www.hvv.de](http://www.hvv.de)



1,60€ frankierten Rückumschlag von der Geschäftsstelle zugeschickt werden. Rund 30 Infotafeln im Regionalpark bilden die Radroutenkarte ebenfalls ab.



„EntdeckerRouten“ gibt es kostenlos im App Store und im Google Play Store. Weitere Details auf [www.regionalpark-wedeler-au.de](http://www.regionalpark-wedeler-au.de)

Der Veranstaltungskalender erscheint vierteljährig und kann als Newsletter unter [info@regionalpark-wedeler-au.de](mailto:info@regionalpark-wedeler-au.de) bezogen werden.

### ... dem öffentlichen Nahverkehr

Der Regionalpark Wedeler Au kann natürlich ideal per Rad oder zu Fuß erkundet werden. Für längere Strecken innerhalb des Regionalparks steht aber auch der öffentliche Nahverkehr zur Verfügung. So liegen z.B. die S-Bahn-Stationen Wedel, Rissen, Sülldorf, Iserbrook sowie Pinneberg, Thesdorf und Halstenbek im oder dicht am Regionalpark Wedeler Au. Auch verbinden zahlreiche Buslinien Ziele innerhalb des Regionalparks. Fahrplanauskunft und Busliniennetz: [www.nah.sh](http://www.nah.sh) und [www.hvv.de](http://www.hvv.de)

### ... der Radroutenkarte

Die Radroutenkarte des Regionalparks Wedeler Au mit den Themenrouten „Elb-, Dünen- und Waldroute“ bietet Orientierung bei Wanderungen und Radtouren sowie Informationen zu Flora und Fauna. Sie liegt in Rathäusern und Bürgerzentren aus, steht zum Download auf [www.regionalpark-wedeler-au.de](http://www.regionalpark-wedeler-au.de) bereit und kann gegen einen mit 1,60€ frankierten Rückumschlag von der Geschäftsstelle zugeschickt werden. Rund 30 Infotafeln im Regionalpark bilden die Radroutenkarte ebenfalls ab.

### ... der EntdeckerRouten-App

Fünf GPS-gesteuerte Touren führen jeweils durch das Wedeler Aul, die Holmer Sandberge oder auch das Buttermoor und Schnaakenmoor! Teiletappen, Kombinationen oder eine Schnitzeljagd für Kinder sind ebenfalls möglich. Unterwegs erzählt die App Spannendes über Entstehung der Landschaft sowie über Tiere und Pflanzen. Die App „EntdeckerRouten“ gibt es kostenlos im App Store und im Google Play Store. Weitere Details auf [www.regionalpark-wedeler-au.de](http://www.regionalpark-wedeler-au.de)

### Respekt. Die Kunst der Reparatur

**9. Februar bis 25. Mai 2025**  
Reparieren und wiederverwenden, kurz: erhalten – diese Kulturtechniken basieren auf dem Respekt vor dem Vorgefundenen und sind lebendiger Ausdruck von Verantwortungsbewusstsein. Die Ausstellung „Respekt. Die Kunst der Reparatur bewegt sich im Dreieck von Reparatur, Degrowth und Kunst. Alles klammert die titelgebende Haltung: Respekt. Eine Ausstellung zum Anschauen, Nachdenken, Ideenhaben und Mitmachen!  
*Pinneberg Museum, Dingstätte 25*  
[www.pinnebergmuseum.de](http://www.pinnebergmuseum.de)

### Die Farben des Lichts

**Bis 02.03.2025**  
Ralf Svenosén photo-graphiert - Seit Jahrzehnten stellt Svenosén den Farben des Lichts nach und versucht, diese im Bild zu bannen. In Wedel, auf Island, in Portugal - quer durch Europa. Diese Sonderausstellung widmet sich als "Wechselnde Werkschau" der gesamten Bandbreite des Wirkens von Ralf Svenosén. Sämtliche Fotos können als Unikat direkt beim Künstler erworben werden. Wird ein Bild verkauft, rückt ein neues, zuvor in der Ausstellung noch nicht gezeigtes, nach.  
*Stadtmuseum Wedel, Küsterstraße 5*  
[www.wedel.de](http://www.wedel.de)

### Freddie Mercury – Time Waits For No One

**Bis 09.03.2025**  
Er war eine künstlerische Ausnahmeerscheinung, sowohl was die Performance auf der Bühne als auch seine Kreativität als Künstler betraf. Er liebte neben Rockmusik auch Oper und Ballett. Er betätigte sich als Maler. Die Ausstellung macht durch eine Fülle von Objekten, Fotos, Texten, Dokumenten und Videos das Leben, die Grandezza und die Ambivalenz einer der schillerndsten Persönlichkeiten der Rockgeschichte sichtbar und erlebbar.  
*Barlach Kunstmuseum Wedel, Mühlenstraße 1, www.ernst-barlach.de*

### Diese Dauerausstellungen sind immer einen Besuch wert:

#### Heimatmuseum Holm

*Hauptstraße 14, Holm*  
Tel. 04103-88872

#### Puppenmuseum Falkenstein

*Grotiusweg 79, Hamburg*  
[www.elke-droescher.de](http://www.elke-droescher.de)

#### Elbmarschenhaus

Wechselnde Sonderausstellungen regionaler Künstler\*innen sowie eine Dauerausstellung  
*Hauptstraße 26, Haseldorf*  
[www.elbmarschenhaus.de](http://www.elbmarschenhaus.de)

„Laufen statt Schnaufen“ und „Ein Schlauer trimmt die Ausdauer“ – Diese zugegebener Weise etwas in die Jahre gekommenen Slogans wählte der Deutsche Sportbund in den 1970ern für eine große Trimm-Dich-Kampagne. Sauerbraten und Sahnetorte der 1950er und 1960er hatten Spuren hinterlassen.

Die nicht mehr ganz jungen Bürgerinnen und Bürger werden sich vielleicht noch an das Maskottchen „Trimmi“ erinnern, ein freundlicher Typ mit zu großem Kopf, akkuratem Seitenscheitel, Leibchen und einem hochgestreckten Daumen, lange bevor diese Gestik sozial-medial von Belang war. Im Rahmen der damaligen rein analogen Trimm-Dich-Kampagne wurden in Naherholungsgebieten bundesweit rund 1.500 sogenannte Trimm-Dich-Pfade initiiert - eine Spazierrunde mit unterschiedlichen Stationen, an denen Piktogramme die hier zu tätigen Übungen, wie etwa Klimmzüge, Bocksprünge oder Liegestütze, erklärten.

Heute sind die Trimm-Dich-Pfade mit den hölzernen Sportgeräten der 1970er aufgrund zu hoher Instandhaltungskosten größtenteils Geschichte. Aber noch immer laden mancherorts neue vandalismus- und witterungsbeständigere Trimm-Dich-Geräte dazu ein, den Sonntagsnachmittagsspaziergang mit zusätzlichen Leibesübungen zu koppeln.

Auch der Regionalpark Wedeler Au e.V. hat sich mit den neuen Regionalpark-Spazierrunden eine schöne „Naherholungskopplung“ überlegt, die sukzessive in allen Mitgliedsgemeinden umgesetzt wird. Die Spazierrunden sind mit einer Länge zwischen zwei und drei Kilometern auch für Menschen mit ausbaufähiger Kondition machbar. An verschiedenen Stationen entlang der jeweiligen Route wartet ein QR-Code, der Wissenswertes zu Flora, Fauna und Historie der unmittelbaren Umgebung preisgibt. Die ersten beiden Spazierrunden werden derzeit übrigens in den Mitgliedsgemeinden Schenefeld und Wedel realisiert!

Neben der Kopplung Spaziergang und Wissensvermittlung ist auch die Vereinbarkeit von Naherholung mit Naturschutz eine der Hauptaufgaben des Regionalparks Wedeler Au e.V.! Denn – Nur wer die Natur kennt, schützt sie auch! Und das geht übrigens auch ganz ohne Klimmzüge oder Bocksprünge!